

IACOPO DEL PANTA

INSEGNANTE DI YOGA METODO ASHTANGA

CERTIFICATO EN.I.C. n° 01649 21-5-2021/20-5-2026

Insegnante di Yoga - Ashtanga Yoga - NORMA UNI 11661:2016



Spett.le

Ospedale

c.a. Responsabile fisioterapico

Bologna,

Egregio Dottor

unicamente per segnalare al Vostro Ospedale un percorso di crescita in ambito fisico, para-medico e spirituale che ho compiuto negli ultimi anni, ottenendo una certificazione a norma UNI 11661:2016 in materia di Ashtanga Yoga, disciplina che unisce (in ambito evidentemente para-medico non avendo competenze specifiche né in medicina, né in fisioterapia, né essendo parificata in alcun modo ad alcuna professione o figura sanitaria) competenze trasversali in ambito fisico, anatomico, psicologico e spirituale nel senso olistico del termine, finalizzato alla ripresa "olistica" (ovvero nella concezione integrale sotto vari punti di vista) del paziente.

Affianco tale attività (che svolgo in ambito aziendale, tenendo corsi di gestione dello stress e della postura) alla professione di *Dottore commercialista* e di *Musicista classico/jazz*, per la quale sto realizzando un progetto di animazione in residenze protette a beneficio degli ospiti, sia da solo che in formazione con alcuni colleghi musicisti.

È infatti di palese evidenza che a livello di ecosistema globale - come indicato nel *Millennium Ecosystem Assessment*, recepito da ISPRA, ed in particolare nel documento ministeriale "*LINEE GUIDA EDUCAZIONE AMBIENTALE PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE 2014*" rilasciate dal MIUR, gioca un ruolo ormai imprescindibile l'aspetto *cultural* come descritto a pag. 41 delle linee guida stesse:

- *"Culturali (Cultural): sono i benefici di tipo immateriale che la popolazione ottiene dagli ecosistemi attraverso l'arricchimento spirituale, lo sviluppo cognitivo, la riflessione, esperienze ricreative ed estetiche che alimentano valori culturali, artistici, educativi e spirituali, il senso di identità, i valori estetici e ricreativi."*

Si tratta evidentemente di uno scambio informativo, in considerazione del carattere para-medico della mia formazione, a cui tuttavia tengo molto in base alle considerazioni di cui sopra.

In fede,

(Iacopo Del Panta)

VIA GIUSEPPE ATTI 2 | 40141 BOLOGNA (BO)

M. +39.333.2879351 | www.iacopodelpanta.com | iacopo@iacopodelpanta.com